

## INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTA / ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S PROVEDENÍM SPORTOVNÍ PROHLÍDKY SE ZÁTĚŽOVÝM TESTEM

Jméno, příjmení : ..... Rodné číslo : .....

Bydliště : ..... ZP : .....

Jméno, příjmení zákonného zástupce dítěte : ..... Rodné číslo: .....

**Zátěžová ergometrie** - je vyšetření, které sleduje srdce při zátěži. Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru, kdy sportovec šlape na ergometru podobně jako na kole a současně je sledováno EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

**Zátěžová spiroergometrie** - je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému (tedy jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

**Rizika a komplikace při a po výkonu** - komplikace jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než j promile, náhlé úmrtí 0-5/100000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně. Případně po podání léků. Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit také mdloby a závratě.

**Příprava k výkonu** - výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže). - v předchozích 12 hodinách je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěže - 12 hodin před výkonem nepít alkohol a nekouřit - 3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu - donést vhodnou sportovní obuv, šortky, ženy sportovní podprsenku, případně ručník

**Alternativní možnosti výkonu** - bicyklovou ergometrii lze kombinovat s některými zobrazovacími metodami (echokardiografie, radioizotopové vyšetření srdce), což v některých případech může přinést další informace. Alternativou bicyklové ergometrie jsou farmakologické zátěžové testy, při kterých jsou nitrožilně podávány látky se zvyšující tepovou frekvencí a vlivem na stažlivost srdečního svalu a vliv této zátěže na srdce je hodnocen pomocí zobrazovací metody. Tato vyšetření jsou indikována v případě, že klient není schopen šlapat na ergometru (např. pro postižení dolních končetin), nebo v některých specifických situacích. V některých indikacích však farmakologické zátěžové testy nemohou fyziologickou svalovou zátěž.

**Prohlášení a souhlas sportovce/ zákonného zástupce** - Já níže podepsaný(á), prohlašuji že jsem nezamlčel(a) žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením. Potvrzuji a prohlašuji, že jsem byl(a) lékařem srozumitelně seznámen (a) s veškerými shora uvedenými skutečnostmi včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl(a) jsem jim a měl (a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny.

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením :

- zátěžová ergometrie
- zátěžová spiroergometrie

V Jihlavě dne : .....

.....  
Podpis klienta/zákonného zástupce

.....  
Jméno a podpis zdravotnického pracovníka